



Décryptage – Profil Couleurs

| | |
|--------------------------------------|--|
| Description | <p>Ce séminaire est conçu pour initier les participants à la méthode des Profils Couleurs, un outil puissant pour mieux comprendre leur propre personnalité ainsi que celle de leurs interlocuteurs.</p> <p>Le séminaire inclut un décryptage des différents profils (basés sur les couleurs), un débriefing, et des exercices interactifs.</p> <p>L'objectif est d'accompagner les participants dans un voyage de connaissance de soi, tout en les aidant à adapter leur communication en fonction des personnalités qu'ils rencontrent. Pour ceux souhaitant approfondir leur exploration, une suite individualisée est possible.</p> |
| Objectifs principaux | <p>Introduire les participants aux Profils Couleurs et à leur utilisation dans les interactions personnelles et professionnelles.</p> <p>Aider chacun à mieux comprendre sa personnalité, ses forces, et ses axes d'amélioration.</p> <p>Fournir des outils pour adapter sa communication en fonction des différents types de personnalités.</p> <p>Encourager un développement personnel continu avec la possibilité de réaliser un test Insight Discovery pour une analyse plus approfondie.</p> |
| Moyens et méthodes de travail | <p>Test Online : Invitation à remplir un questionnaire en amont du séminaire.</p> <p>Présentation des Profils Couleurs : Introduction théorique aux 4 types de personnalités représentés par les couleurs (Rouge, Jaune, Vert, Bleu), expliquant les traits dominants de chaque profil.</p> <p>Exercices interactifs : Mises en situation et jeux de rôle pour aider les participants à identifier leur propre profil et à mieux comprendre celui des autres.</p> <p>Débriefing collectif : Discussion en groupe pour partager les découvertes et apprentissages, avec des retours personnalisés sur les exercices réalisés.</p> <p>Ressources et suivi : Pour ceux qui souhaitent approfondir, possibilité d'effectuer un test Insight Discovery individuel après le séminaire pour une analyse détaillée de leur profil.</p> |
| Public cible | <p>Professionnels : Toute personne souhaitant améliorer ses compétences relationnelles et adapter sa communication en fonction de différents types de personnalités.</p> <p>Managers et leaders : Ceux qui cherchent à mieux comprendre leurs collaborateurs afin de développer des relations plus harmonieuses et productives.</p> <p>Personnes en développement personnel : Ceux qui souhaitent entamer ou poursuivre un travail de connaissance de soi et d'amélioration de leur relation aux autres.</p> |



Décryptage – Profil Couleurs

| | |
|--------------------------------------|---|
| | Équipes en entreprise : Les équipes qui désirent améliorer leur cohésion et leur communication interne grâce à une meilleure compréhension mutuelle des profils de personnalité. |
| Conditions préalables | Niveau de français B1 |
| Lieu | Avenue des Alpes 126 – 1820 Montreux |
| Durée standard | 3 heures |
| Horaire | 18h00-21h00 |
| Prix | Membre VIP 0CHF / Membre 50CHF / Non-Membre 100 CHF |
| Capacité d'accueil simultanée | 6 |
| Encadrement | Spécialiste Insight Coach |
| Personne responsable | Guillaume Evéquoz |
| N° de téléphone | 021 512 18 00 / 079 759 84 52 |
| E-mail | direction@myboss.ch |
| Site WEB | www.myboss.ch |